

COXINUS

SEPTEMBRE 2022



INSTITUT DU BON PASTEUR

ARTICLES

Edito	4
Pour info	5
Interview sur le terrain	6
Confinement et reprise des ateliers	7-8
La poste	9
SOB	10
Recette de Tiramisu	11
Tour de France	12-13
Semaines à thèmes	14-25
Nouveaux groupes	26
Visite Européenne	27
Un échange avec le Saulchoir	28
Création Artisanale	29
Le tri sélectif	30
Jeux	31-34
Horoscope	35
Trésors à vendre	36
PUB ; Au petit bonheur et Au bonheur parfumé	37-38



Sommaire



ASBL Institut du Bon Pasteur
6, rue d'Hoyaux 7602 Bury
Tel: 069 77 51 02 Fax: 069 76 52 39

EDITO

Chers lecteurs,

Après ces quelques temps de silence, voici que nous nous retrouvons.
Voici que nous VOUS retrouvons !

Pendant tout ce temps, nous ne sommes pas restés sans rien faire, la vie à continué, certes différemment mais nous étions toujours prêts à vivre chaque jour avec joie.

Nous avons capturé ces petits moments rien qu'à nous et, aujourd'hui, nous vous faisons part de notre quotidien, de nos moments clé et de tout ce qui nous semblait le plus important de vous transmettre.

Nous espérons que vous avez passé d'agréables vacances d'été et nous vous souhaitons une très bonne lecture.

Dans l'attente de tous nous retrouver, cordialement.

L'équipe Coxinus.

⇒ « la joie est plus savoureuse quand elle est partagée »



POUR INFO

**CHANGEMENT
EN COURS ...**

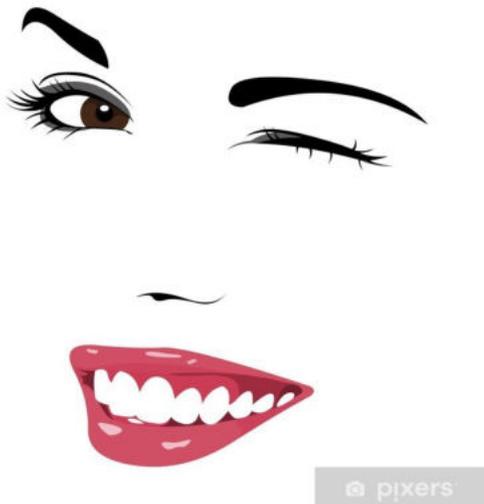


Pour suivre les informations de façon virtuelle, vous pouvez toujours vous connecter à notre Facebook.

LE NOUVEAU FACEBOOK EST :

« Bon Pasteur »

Une idée ? Une suggestion pour un futur article ?



N'hésitez pas à nous solliciter :)



Nous serons ravis de partager
l'expérience avec vous

INTERVIEW Sur le terrain :

Christiane



Aujourd'hui, nous allons vous présenter Christiane, l'une des personnes qui entretient nos locaux.

Un « pschit » par ici, un « pschit » par là ! Mais non vous ne rêvez pas, ce n'est pas de la magie, c'est « CHRISTIANE » qui est passée par là!

Christiane est l'une des personnes qui contribue au maintien de la propreté et de la bonne odeur.

Toujours une petite blague, un petit sourire pour tous, elle nous confie adorer l'ambiance de l'IBP.

Le soir lorsqu'elle rentre, elle va s'occuper de sa maison mais aussi de son fils.

Chez nous depuis environ 1 an, elle est chargée de nettoyer, le matin, les ateliers et la grande salle polyvalente et en seconde mission elle se partage le travail avec Ingrid pour le groupe du Cap les après-midi.

Bravo, et merci à toi :)

Confinement et reprise des ateliers



L'IBP a de nouveau dû connaître une période de « protection ».

Les résidents ont continué leurs activités et divers jeux avec leurs éducateurs d'hébergement et deux éducateurs ateliers sans connaître la diversité des groupes.

Cette mesure a permis d'éviter un brassage et la contamination du virus, tout en gardant un personnel éducatif en nombre auprès des équipes afin de répondre à leurs besoins. Quelques efforts nécessaires pour après retrouver une vie plus agréable.

Pour le plus grand bonheur de tous, la véritable reprise des ateliers, avec la grille respective de chacun, c'est à dire mixité entre toutes les équipes et éducateur attirés, s'est effectuée le **3 mai 2022**.

L'une des forces de notre institution réside dans le principe que des résidents de différents groupes et niveaux ont l'opportunité d'échanger, de collaborer ou simplement se retrouver lors des ateliers qu'ils choisissent dans leur PI.

Les ateliers sont choisis par envie pour certains, par capacités, mais aussi par affinités. Parfois, le simple fait de profiter de l'ambiance du groupe est l'élément déclencheur de leur choix.



Les sorties extérieures sont de nouveau possibles et nos résidents s'en donnent à cœur joie!

Cinéma, Bowling, promenade (mer, forêt, Pari Daiza), piscine, jeux,

visites....un panel d'activités tant en interne qu'à l'extérieur leur est proposé.





Lors de cette période les groupes ont poursuivi leurs aventures.

Par groupes respectifs OUI mais activités tout de même. Certains événements ont été maintenus la Saint Valentin pour les couples par exemple a été organisée au sein de l'équipe des studios.



Mais aussi bien d'autres activités, comme lecarnaval

Danse, fête, costumes ou grimages pour d'autres....



LA POSTE



Un système de poste a été mis en place afin de permettre aux résidents de communiquer par le biais de l'écrit.

*La magie de l'écriture pour prendre des nouvelles,
pour avoir une pensée ou pour dire je t'aime.*

Un dessin, un mot, juste pour se faire plaisir et rester en liaison.

On dit que parfois les mots peuvent faire oublier certains maux.....

Alors Alicia L. (Studios) prend son rôle et endosse la mission de factrice.

Tous les jeudis, elle passe, accompagnée de Guillaume (éducateur atelier) et distribue le courrier confié.

Chacun trouve son plaisir, une lettre engendre souvent de la joie. S'ils ne reçoivent rien cette fois-ci, ce sera peut être pour une prochaine fois....

Mais dans tous les cas, l'équipe bienveillante de B-post Ibp consacre une carte d'anniversaire pour chaque résident de l'institut.

Personne n'est oublié et tous peuvent avoir un jour un petit présent.



Qui n'aimerait pas recevoir autre chose que des factures ? Rien que du positif ! QUE de bonnes nouvelles !



SOB

Nos super héros du sport ont retrouvé les « Spécial Olympics Belgium »

L'IBP se lance ces défis depuis plus de 22 ans. La participation de nos athlètes est toujours très attendue.

Cette année la 38e édition des Jeux Nationaux a regroupé près de 2800 athlètes ayant un handicap mental, pendant la période du 25 au 28 mai 2022.

Des disciplines comme la natation, l'athlétisme, le tennis de table et d'autres jeux sportifs.

Afin d'être performants et répondre présents, un entraînement régulier d'une fois semaine leur est proposé tout au long de l'année.

Les jeux sont la finalité de leur année d'entraînement.

Dû au covid, après 2 ans sans jeux, les coachs (Cécile, Marie-Hélène et Sylvie) étaient fières de les conduire et de les encourager à Ottignies Louvain la Neuve.

« Ce sont des grands moments d'émotion et de partage qui se traduisent lors de cette semaine. »

Une pensée particulière aux trois résidents qui n'ont pas pu s'y rendre. Ce n'est que partie remise pour les prochaines compétitions. Sachez simplement que vous étiez dans le cœur de l'équipe et que malgré tout

la gagne est collective !



RECETTE DE **TIRAMISU**

Par Céline

- 80gr de sucre roux
- 1 sachet de sucre vanillé
 - 300gr de cacao
- 250gr de mascarpone
 - 3 œufs

⇒ Mélanger le sucre roux, le sachet de sucre vanillé et les jaunes d'œufs.
(Mélanger jusqu' à ce que le mélange soit mousseux et blanchit)

⇒ Ajouter la mascarpone.

⇒ Batre les blancs d'œufs en neige bien ferme et incorporer au mélange précédent **DELICATEMENT**.

⇒ Monter le tiramisu dans un plat en disposant une couche de speculoos, de la crème et répéter ceci deux fois de suite.

Tour de France



Pour la sixième étape du Tour de France, nos résidents ont eu la chance d'être invités par l'AVIQ.

En effet, l'envol de l'événement s'est déroulé le 7 juillet à Binche (en Hainaut), en direction de Longwy (première ville d'arrivée en France).



Pour cette occasion, 16 résidents ont réalisé un panneau mettant à l'honneur le tour de France et le sigle de notre institution.

Ce panneau a été confectionné en collaboration dans les ateliers de Marie-Hélène (mosaïque) et Luc (bois).



Fièrement, ce petit groupe à été sur place pour encourager les sportifs mais aussi (avouons-le) pour le côté ludique de l'événement grâce à la caravane tant attendue....Porte-clefs, bics, casquettes, friandises....

Les résidents sont rentrés avec une journée riche en souvenirs mais aussi en cadeaux.

Après l'apparition des cyclistes, un barbecue convivial a rassemblé toutes les institutions invitées par l'AVIQ au centre Arthur Reigners.

Afin de visualiser cet instant, vous pouvez voir ou revoir le reportage via le site internet.

<https://fb.watch/e6XtEDcOIB/>



SEMAINES A THEMES



Nous avons établi plusieurs semaines à thèmes pour célébrer l'été.

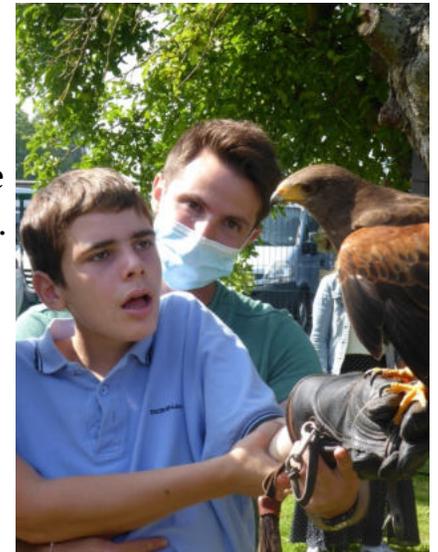


Voici quelques souvenirs de cette année et de l'année précédente.



Les ateliers ont laissé place aux activités plus ludiques.

thème **MEDIEVAL.**





Divers jeux inventés pour tous les niveaux



RIRES GARANTIS !!!!

Et comme le veut la tradition...

... Un bon repas tous ensemble le vendredi !



les cowboys avaient investi les lieux.

le FAR WEST dominé.

REFLEXION



LOGIQUE VITESSE

Les daltons ont essayé de piéger
les résidents.

Heureusement Lucky Luc a su
dévouer les tours



Lors de ces semaines, une visite de PABLO et ses cousins /cousines attendait nos résidents.



Plus rien n'allait , le Mexique s'était emparé de l'IBP.

Lancer de billets de Monopoly, cadeaux à gogo

Et soirée Mousse au programme !



Les couleurs



Tags et fresques géantes avec leurs envies.



Laissons place
à leur imagination.

DISNEY

La féerie s'est emparée de l'Institution. Un monde imaginaire, rempli de douceurs, de mélodies et de princesses a immergé l'IBP. Une part d'enfance est souvent cachée dans nos cœurs et nos vies d'adultes alors, cette fois, nous l'avons laissée sortir et revivre des moments un peu plus enchantés.



Un spectacle privé s'est donné en représentation, spécialement pour le bonheur de nos protégés.

Winnie l'ourson, Spiderman, Princesse raiponce, La reine des neiges, Miraculous et bien d'autres sont venus chanter sur scène.



Musique

*« La musique , par sa pureté,
Dévoile sa beauté.
Elle déverse ses harmonies,
Vers un monde plus uni.*

*Vivre dans un univers de sons,
C'est s'accorder à l'unisson.
Les notes s'unissent dans ce monde,
Pour former leur propre ronde.*

*Ecrire des notes en harmonies,
C'est se créer un espace féerique.
Se glisser sur cette palette de couleurs,
C'est oublier notre rancœur.*

*La musique est un message,
Pour celui qui est de passage.
Elle ouvre son cœur,
Pour nous faire vivre en chœur. »*



Tintin

Lors de ces semaines, il y a toujours un grand jeu spécial. Cette année c'était autour de la thématique de TINTIN !



* Pour votre information, les aventures de tintin constituent une série de bandes dessinées créée par le dessinateur et scénariste Belge Hergé.

Les bandes dessinées de Tintin font partie des plus célèbres et des plus populaires du XXe siècle.



Camping

L'esprit du camping s'est fait ressentir dans le secteur. Cocktails maisons, animations de plage, pétanque, aquagym adapté, et quelques stands de soins leur étaient proposés.



Tout cela sans oublier les traditionnelles fêtes où tous trouvaient plaisir à danser chanter, s'approcher de la mousse....

Les après midi blanches ont eu un réel succès auprès de nos groupes.

A l'occasion de l'une de ces animations, un cocktails composé de perles (bubble tea) à été servi à nos résidents.



En apportant directement un bar spécialisé dans le domaine.

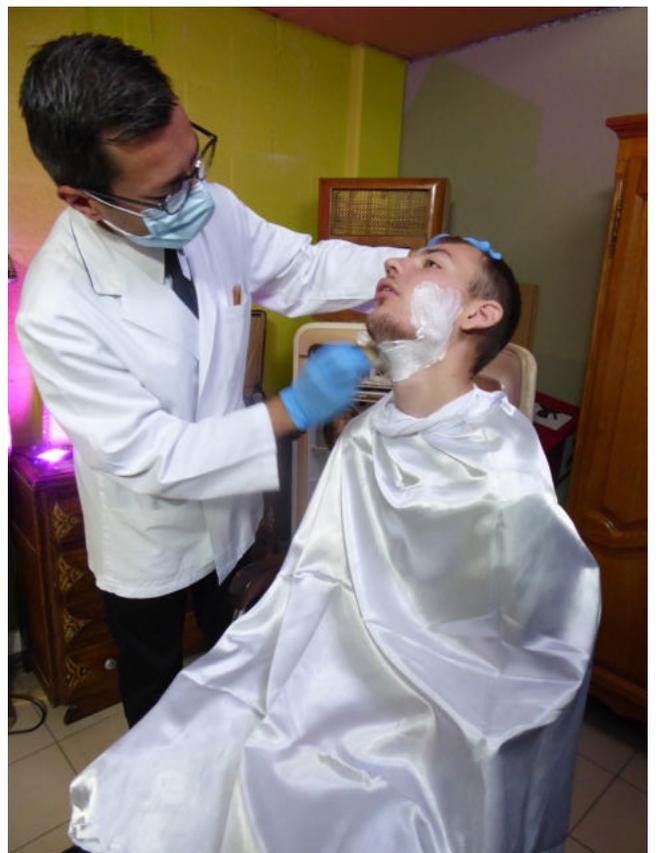


Espace bien-être et esthétique

Les éducateurs ont réalisé des soins dans leur centre « chez Béa ».

Lors de ces semaines à thèmes, tout est mis en œuvre pour plonger les résidents dans l'univers. Costumes, Décors, Jeux... Tout est songé pour que l'ambiance fasse réelle.

Aussi, un institut de soins a été créé avec diverses propositions telles que : manucure, massages, barbier, tatouages éphémères...ect.....



LE CIRQUE

Quoi de mieux que le cirque pour faire rire les troupes ?



Quelques techniques apprises et HOP les voici prêts à conquérir le monde !



Nouveaux groupes

Le 20 septembre 2021, le groupe de l'Eveil a été scindé en deux afin de mieux répondre aux besoins et aux rythmes des résidents.

Des plus petits groupes se sont donc formés. 8 résidents pour l'Opale et 9 pour Calypso.

CALYPSO signifie « univers marin. Nymphes / princesses de la mer »

OPALE signifie « Pierre précieuse »

Les noms ont été choisis par les équipes et les résidents eux-mêmes lors des CDU (Conseils des Usagers).

La différence de ces deux groupes:

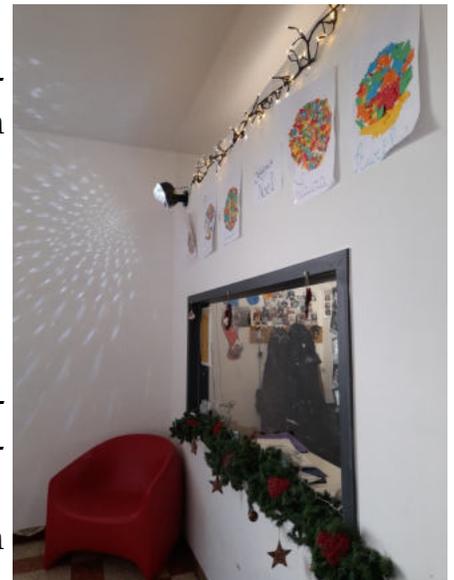
Pour Calypso, la population est plus fragilisée avec un rythme beaucoup plus adapté. Tandis que l'Opale regroupe la population plus « autonome » de l'ancien Eveil. Les résidents sont davantage dans la demande pour les activités, ils aident à la vie journalière et leur autonomie est davantage stimulée.

Les activités proposées sont les ateliers en interne, certains y vont seul, d'autres accompagnés car un suivi individuel est nécessaire. Cela leur permet de pouvoir participer sans déformer le groupe initial et écourter la séance si le résident est fatigué, énervé....

Des sorties extérieures sont également proposées comme le cinéma, la ferme, jardin sensoriel, marchés, promenade dans la nature....

La responsable de ces nouveaux groupes se prénomme Charline POTVIN, qui est actuellement remplacée par Clotilde TISTON.

(Déjà connue auparavant comme éducatrice hébergement à l'Oasis)



Visite Européenne



Dans le cadre de la semaine européenne, la commune de Péruwelz s'est associée à cette semaine par l'intermédiaire de notre bourgmestre, Mr Parlermo, pour mettre en valeur une institution de la commune.

Nous avons eu l'honneur que le député Mr Lutgen, accompagné de son équipe, soient venus visiter notre institution.

Une grande fierté pour nous d'avoir été choisis pour permettre une fois encore de mettre en lumière les personnes avec lesquelles nous travaillons au quotidien.



Une réunion, une explication plus formelle puis un passage dans chacun des ateliers pour montrer les qualités et la force de ce que nous pouvons faire ENSEMBLE.

Ce jour, les résidents étaient quelque peu intimidés mais aussi très fiers d'être sollicités. Une énergie positive s'est installée pour représenter l'IBP.



Un échange avec le Saulchoir

Le 2 juin 2022 nous avons réalisés une journée d'échange avec des résidents plus jeunes. Ceux-ci venaient du Saulchoir (institution de Kain).



Tous âgés de moins de 18 ans, nous les avons intégrés au cours de nos ateliers avec nos groupes de travail respectifs, afin de leur permettre d'avoir une approche sur le monde d'adulte en institution.



Ce moment d'échange est également important pour nos résidents, ils peuvent rencontrer de nouvelles personnes mais aussi être mis en valeur en expliquant le « travail » recherché auprès des plus jeunes. Ils prennent alors ce rôle à cœur et, encore une fois, leur générosité naturelle prend forme.

Création Artisanale



Luc produit pour l'ibp un jus de pommes mais aussi un cidre de vinaigre d'un goût exceptionnel.

Pour ce faire, il n'hésite pas à se documenter et réalise avec l'implication des résidents, tout un acheminement pour un résultat final.

Cette année, les filles du groupe de Baxter ont mis la « main à la pâte » l'atelier d'Ophélie et celui de Luc se sont donc mis en collaboration pour amener les forces et qualités de chacun.

Un savoir-faire magique pour vous permettre de découvrir ces délicieux breuvages.

Une implication exceptionnelle et un moment d'échange et de complicité pour ces différentes étapes.

- ◆ Récolter / Ramasser
- ◆ Nettoyer / Trier
- ◆ Couper
- ◆ Broyer / Presser
- ◆ Stériliser
- ◆ Mettre en bouteille
- ◆ Pasteuriser
- ◆ Etiqueter
- ◆ CONSOMMER ^^



Le tri Sélectif

(A la demande de Jean-Paul, nous remettons l'article dans ce nouveau fascicule pour permettre de vous sensibiliser de nouveau.)

Par cet article, nous souhaitons mettre Jean Paul en lumière.

Jean Paul est un homme de 59ans. Il fait partie du groupe des « extérieurs » et habite une maison dans le village de Bury. En couple, il fréquente Christiane depuis 40 ans.



Cet homme est soucieux de l'écologie mais aussi d'aider son prochain. Il a donc trouvé cette mission; très importante de recycler et collecter les tri sélectif des groupes de vie.

Pour qu'un TRI SELECTIF soit efficace il doit se faire de cette façon :

Jean Paul explique que les poubelles sont classées par couleurs et que chaque code est représentatif.

- **Le jaune** : On peut y mettre des verres COMPLETS (Attention de pas mettre de petits morceaux ou il risquerait de se couper)
Pour les carreaux cassés, un container est mis a votre disposition près du CAT.



n e

- **Le rouge** : Conserves et plastiques
- **Le vert** : Papier, cartons, ex : programme TV

Nous vous demandons de bien vérifier le tri, sinon c'est notre ami JP qui passe des heures à tout retrier.

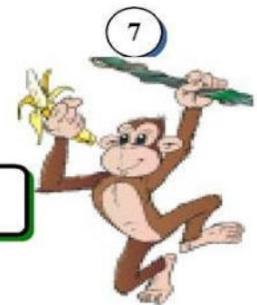
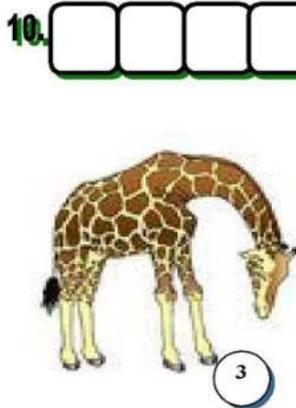
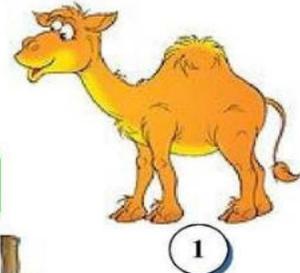
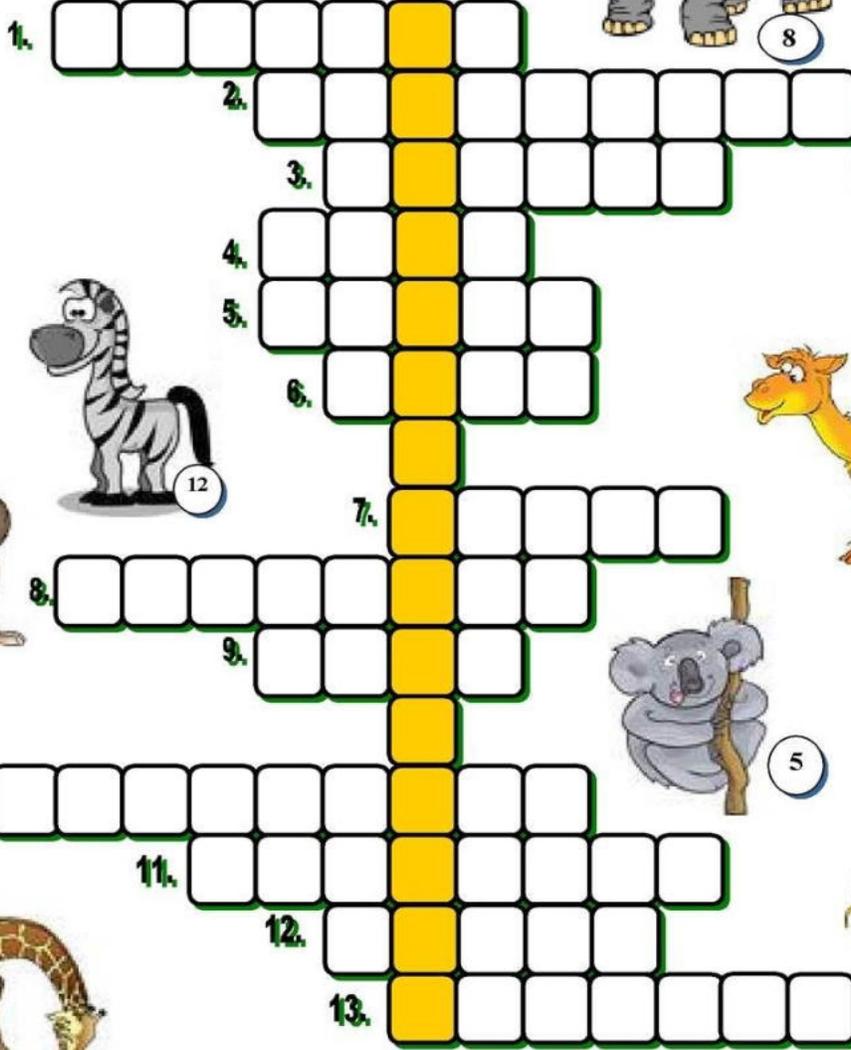
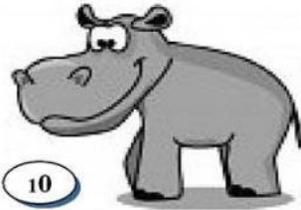
De plus, Jean-Paul aimerait profiter de cet article pour vous demander de nettoyer vos poubelles au minimum une fois semaine. Afin de le préserver, il nous semble que sa demande est plus que justifiée et nous espérons que vous l'aidez à votre façon.

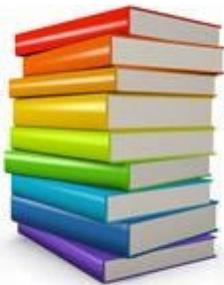
Pour le reste des déchets ménagers, trois moloks sont à disposition au sein de notre institution.

Un grand merci à toi Jean Paul :)

DIVERTISSEMENTS

les animaux mots croisés

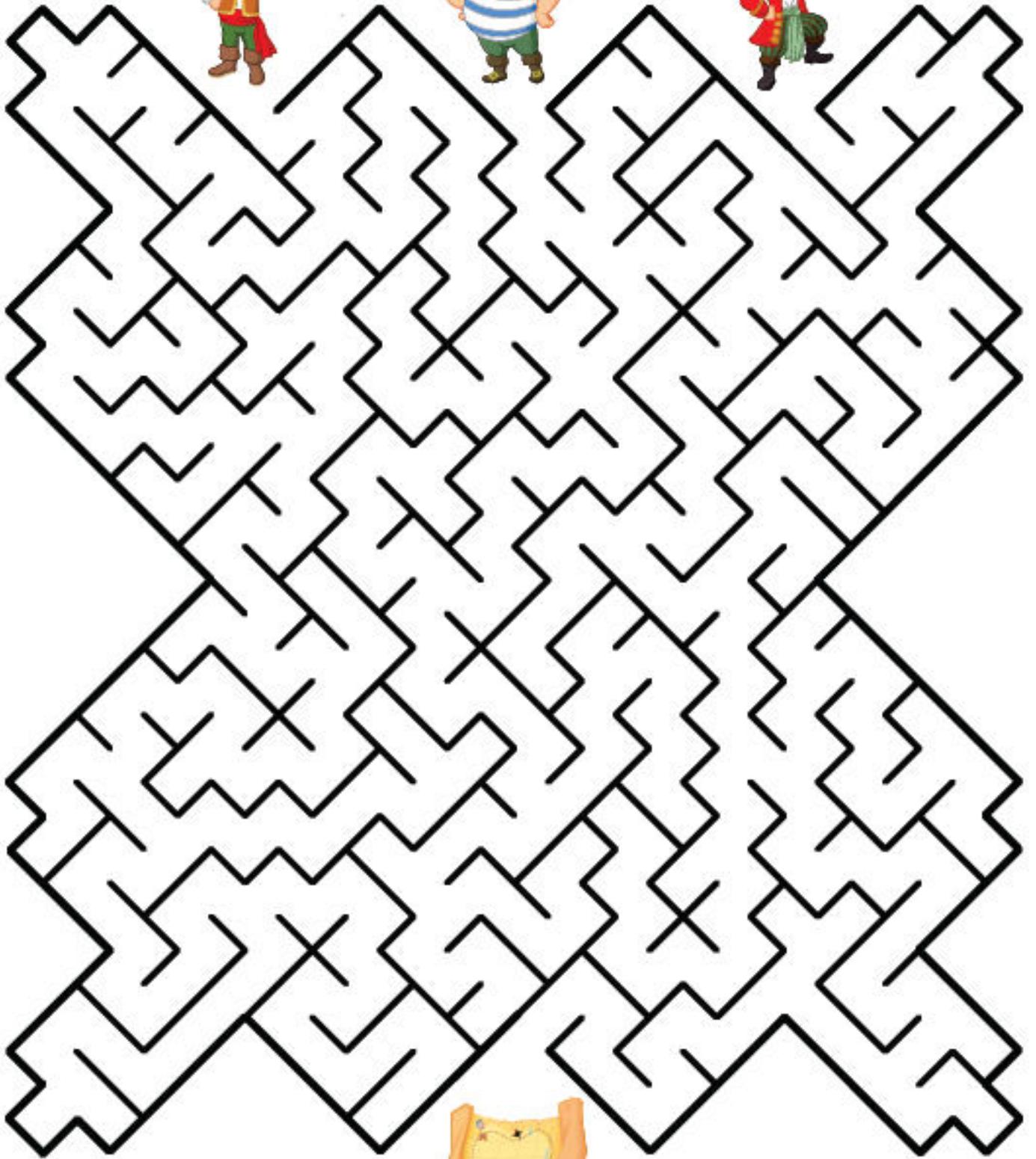




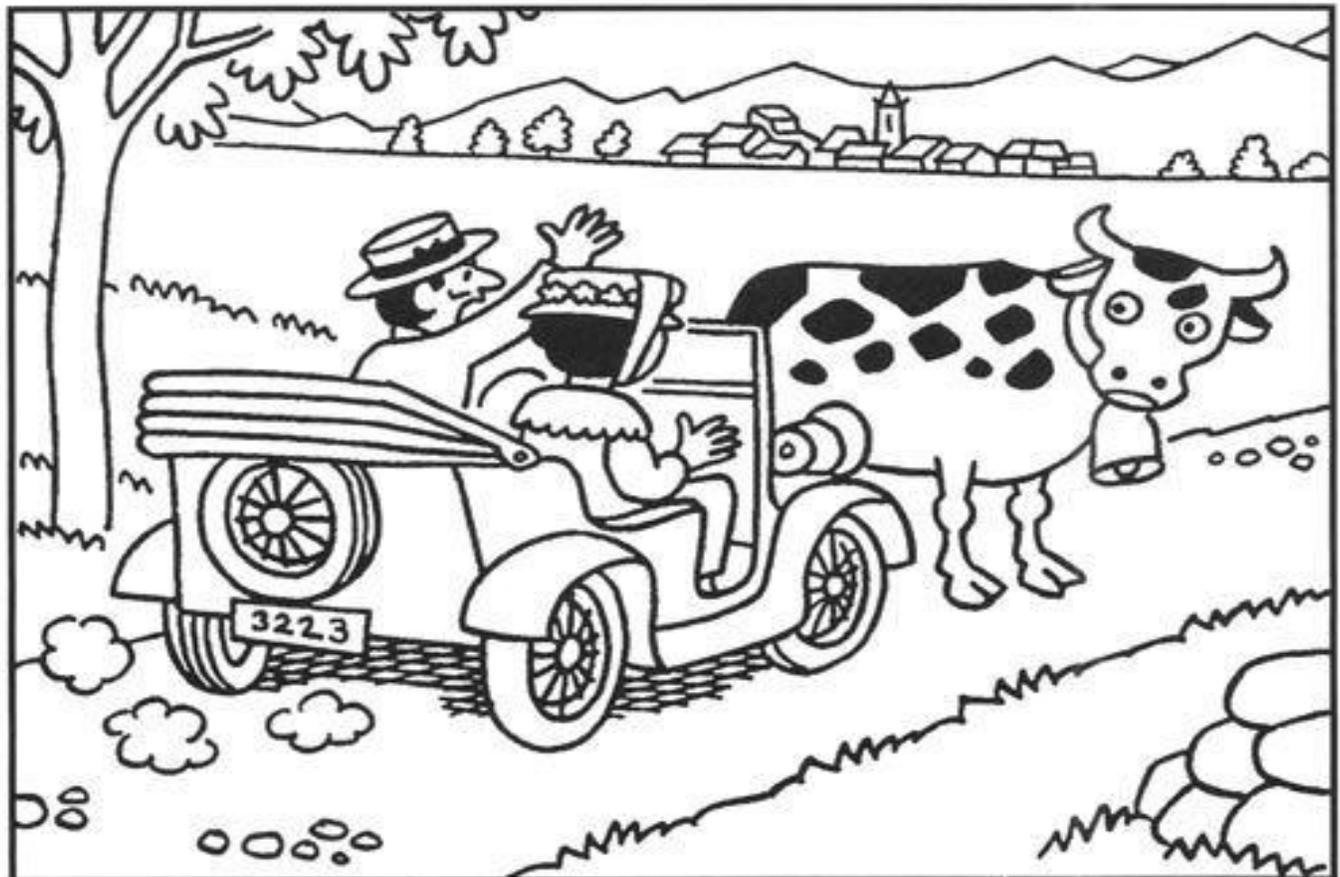
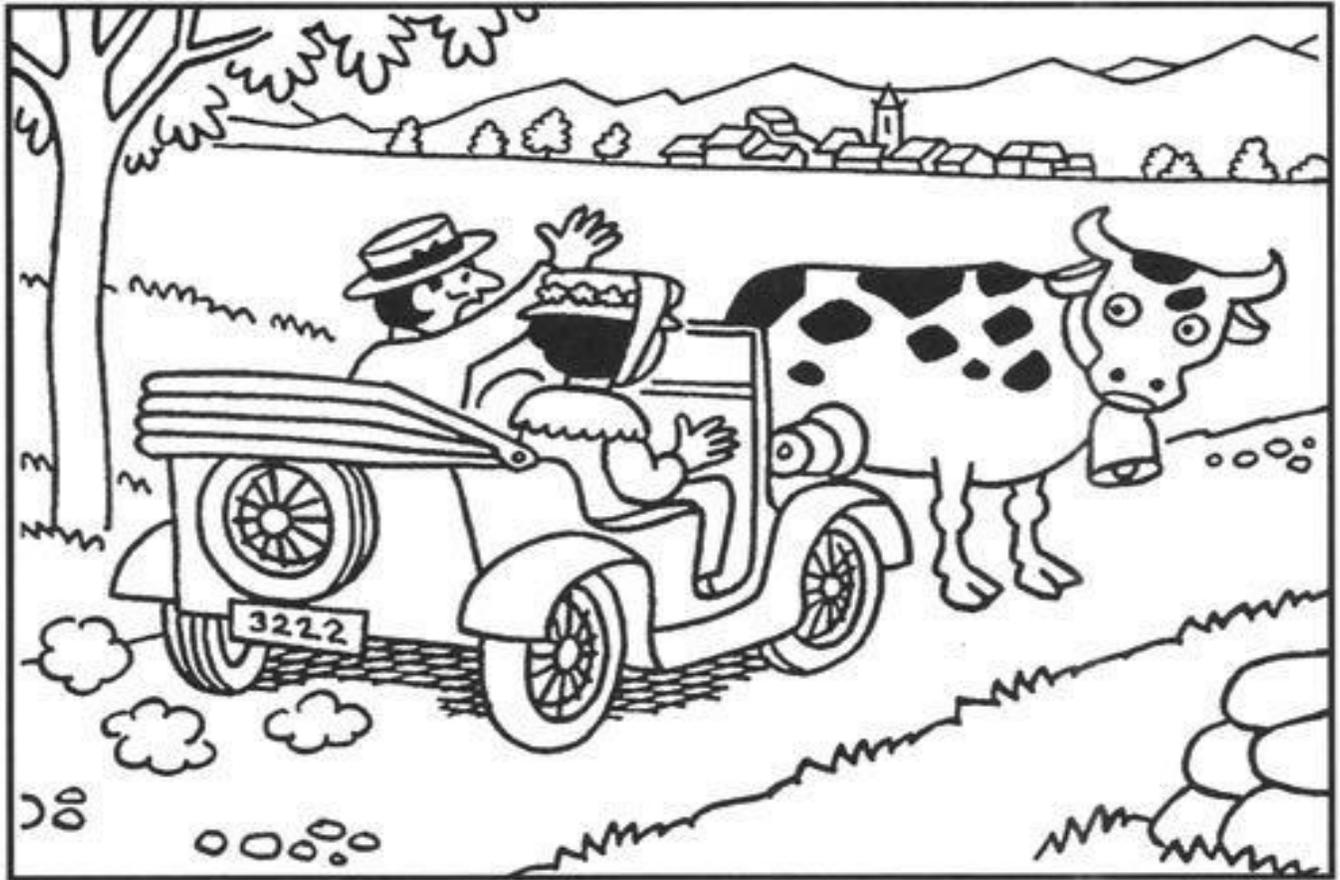
A crossword puzzle grid with the following structure:

- Row 1: 6 empty cells.
- Row 2: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 3: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 4: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 5: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 6: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 7: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 8: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 9: 1 empty cell, 1 empty cell.
- Row 10: 1 empty cell, 1 empty cell.

Quel pirate découvrira la carte qui indique l'emplacement du trésor ?
Trace le chemin à parcourir.



Ces deux dessins semblent identiques. En fait, ils ne le sont pas.
A toi de trouver les 7 différences qui les séparent.





ASTROLOGIE

Dans ce nouveau fascicule, vous découvrirez votre signe Astrologique.

Mesdames Irma et messieurs Lehmann ont vu votre avenir dans leur boule de cristal. Venez vite lire leurs prédictions (à prendre bien évidemment au second degré)

Horoscope

Bélier : Vous êtes en pleine forme, vous avez de l'Energie à revendre

Taureau : Foncez vers la vérité

Gémeaux : N'ayez plus peur des autres, faites-vous confiance vous avez bien plus de potentiel que vous ne le pensez.

Cancer : La famille est votre plus grande richesse

Lion : Ne tournez pas en cage, bougez!

Vierge : Journées constructives, ce mois est révélateur

Balance : La beauté de votre âme se reflète a des kilomètres

Scorpion : De nouvelles rencontres sont à prévoir

Sagittaire : Soyez calme, vous allez bientôt avoir de bonnes nouvelles

Capricorne : Restez positifs, être à l'aise dans vos baskets vous fera courir plus vite

Poisson : Jetez-vous à l'eau

Verseau : Soyez indulgent avec votre entourage, la perfection n'existe pas.

Chaque atelier à son petit trésor à vendre.



Voici ce que vous pouvez dénicher à l'IBP.

Chez Guillaume (atelier Déco) : On y trouve principalement des décorations à base de bois et de récup. Des petites créations sur le thème de l'hiver, le monde de Noël, ou le cabinet des curiosités. Divers objets sont travaillés autour d'une thématique (souvent de saison) mais aussi sur les décors créés pour les fêtes ou animations de l'institution.

Chez Marie-Hélène (atelier poterie) : Un tas d'objets en mosaïques mais surtout un panel d'objets scintillants de toutes les couleurs. C'est un atelier coloré, où l'on peut trouver de jolies petites décors avec un prix variant de 3 à 10€.

Chez Sébastien (atelier bougies/savons) : C'est au tour de l'odorat d'être curieux. Un tas de saveurs sont mises en jeu pour une hygiène parfaite ou une ambiance décontractée. Des gels douche, Pousse-Mousse, Shampoings, bougies et sels de bain sont mis à votre disposition.

Chez Annick (atelier couture) : On y trouve des masques en tissu à 3€ mais aussi des tabliers, des ponchos. Son plaisir est aussi de réaliser un peu de gourmandises. En effet, Annick réalise également des confitures.

Chez Luc (atelier bois) : c'est le bois qui trouve une nouvelle forme. Un atelier coloré où vous trouverez un tas de bricolages uniquement composés de bois. Des nichoirs à 20€ ou en pyrogravure à 25€. Des mangeoires à oiseaux, des décorations variées, des rondins ou bien encore des sacs de petits bois... Mais aussi et bien sûr le jus de pommes et le vinaigre de cidre artisanaux...et bientôt l'huile de noix !

Chez Renaud et Marie (atelier jardin) : Ici ce sont vos papilles qui vont se régaler. Manger sain, c'est possible. Toute l'année, un assortiment de légumes en tout genre est disponible pour un budget qui varie de 0.25cts à 5€.

Chez Ophélie (atelier K-Lumet) : le feu s'allume en un temps record. Les allume-feux écologiques vous permettront de ne plus rater aucun feu. La boîte de 16 est vendue au prix de 6€.



Au petit bonheur

« ... Au petit bonheur »

Notre petit magasin vous propose une multitude de produits :

- ◆ Légumes de saison
- ◆ Jus de pommes artisanal,
- ◆ K-lumet,
- ◆ Articles de papeterie
(bics, crayons, gommes...)



Pour plus d'informations :
0495/91.23.17



Au bonheur parfumé

Vous pouvez commander votre Gel douche ou votre pousse-mousse à l'atelier « Savonnerie » auprès de Sébastien ou sur :

responsable.ateliers@bonpasteur.be

Voici les parfums que nous vous proposons :

BABY-FRAMBOISE-NOIX DE COCO

FRAISE DES BOIS

AMANDE DOUCE-VANILLE

FLEUR D'ORANGER

DAME/CHANEL-POMME

AGRUMES DOUX

CHOCOLAT-VIOLETTE

ANGEL

...



PROCHAINS ARTICLES

- * IBP Music Festival
- * Festivité de septembre
 - * Halloween
- * Fêtes de fin d'année

