

Coxinus au Pasteur NEWS

Novembre 2023



**Institut Du Bon Pasteur**

## ARTICLES

Edito	4
Pour infos	5
Les camps	6/7
Les semaines à thèmes (Été)	8à14
Le Festival de Dour	15
L'IBP Music Festival	16
Des sorties Extraordinaires	17
Le jus de Pommes	18
Les 100 ans de l'Institut	19 à 21
L'Expo, galerie	22
La fête de septembre	23
La semaine à thème (Toussaint)	24
Un nouvel atelier	25
Les Divertissements	26/27
L'Horoscope	28
La recette	29
Trésors à vendre	30
Au petit Bonheur	31
Au Bonheur parfumé	32



ASBL Institut du Bon Pasteur  
6, rue d'Hoyaux 7602 Bury  
Tel: 069 77 51 02 Fax: 069 76 52 39

# ***EDITO***

Chers lecteurs,

Une fois encore nous sommes heureux de vous faire partager nos moments et nos émotions à travers ce magazine.

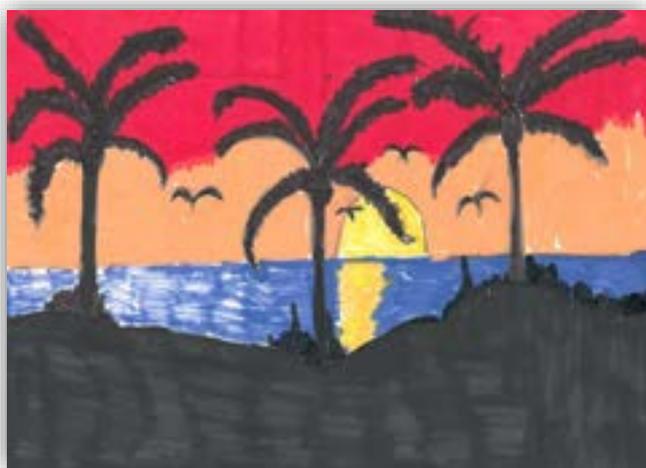
Nous tenons tout particulièrement à vous remercier pour l'intérêt que vous nous portez, en demandant votre numéro auprès de notre service social.

C'est un réel plaisir de réaliser cette fenêtre et nous espérons que ce fascicule vous apportera à vous aussi ce lien qui nous unit avec vous.

Le coxinus permet l'expression et la communication d'un ensemble de résidents, tout en reflétant l'idée de nos actions au quotidien.

Nous vous souhaitons une bonne lecture, et de très bonnes fêtes de fin d'année.

L'équipe du Coxinus.



# ***POUR INFOS***

Pour suivre les informations de façon virtuelle, vous pouvez toujours nous contacter via :

**Notre page Facebook : « Bon Pasteur »**

**Ou**

**Notre site internet : [www.bonpasteur.be](http://www.bonpasteur.be)**



Une idée ?

Une suggestion pour un futur article ?

N'hésitez pas à nous solliciter !

Nous serons ravis de partager l'expérience  
avec vous !





## **LES CAMPS**

*Sans doute l'un des moments préféré de nos résidents, LES VACANCES !*

Resto, jeux, visites et découvertes au programme. Le tout apprécié par des spécialités régionales.

Cette année, les résidents ont eu le plaisir de retrouver cette parenthèse.

Chaque groupe, a su faire son projet de camp de 4 jours en fonction des attentes et envies.

# UN BONHEUR

De leur offrir ces moments en petit comité car les groupes ont réalisés des sous groupes pour favoriser ces moments d'échanges.

Des moments de bien être.

Un dépaysement et un rythme totalement différent !

**Certains songent déjà à leur prochaines excursions !**



# LES SEMAINES A THEMES



Du 10 juillet au 25 août 2023 inclus, les ateliers ont fermés pour laisser place à l'originalité de la période estivale !

**7 semaines** à thématiques différentes et variées se sont articulées.

## Semaine 1 : « Préhistoire » (du 10 au 14 juillet)

Avec le grand jeu « La guerre du Feu », un parcours distribué au « Tipi de Noah » et des défis à gogo soumis par les différentes tribus.



*Semaine 2 : « Casino » (du 17 au 20 juillet)*



Des stands de jeux ont pris place où chaque joueur a reçu des jetons pour une immersion totale !

Un spectacle de magie a époustoufflé nos résidents au cours de cette incroyable représentation





### Semaine 3 : « Militaire » (du 24 au 28 juillet)

Une semaine de rigueur s'il vous plait !

Différents ateliers militaire étaient proposés pour s'exercer et une journée spéciale pour LE parcours du combattant a été organisée.

Journée intensive, où tous les éducateurs d'ateliers s'étaient rassemblés avec un enchaînement psychomoteur inédit ! Jeu de rôles, bruitages, lumières tout était mis en scène pour rendre réel les scénettes. Une belle énergie s'est vue se développer et nombreux rires ont rendu cette ambiance bien plus ludique que ce que le thème aurait pu laisser penser.



## Semaine 4 : « Geek » (du 31 juillet au 04 août)

Des activités sur le monde virtuel et multimédias ont été proposées tel que « Just Dance », des décorations de cadres, consoles, Pc, Tetris, etc.

Un jeu de nature XXL s'est déroulé avec tous nos résidents autour du célèbre thème « Mario ».

Chaque équipe devait faire gagner des points par divers défis pour faire avancer son éducateur (pion) sur les cases. Le concept était le même que celui du jeu de l'oie.



Une animation très spéciale a également pris place au sein de l'institut. Une grande nouveauté qui a séduit bon nombre de nos résidents. Une animation sur écran géant !

Celle-ci a permis de se rassembler malgré les différences par le biais du jeu virtuel et collectif. Une attraction qui se révèle comme attrayante, ludique et active!



## Semaine 5 : « Les pieds dans l'eau » (du 7 au 11 août)

Une semaine plus décontractée cette fois, qui a permis le « lâcher prise » au travers d'activités relatives à l'eau, la détente et le jeu.

TOUT pour faire croire au camping!  
Un Bubble Tea est également venu spécialement pour notre institution.



Un doux rappel de vacances en proposant divers services comme l'Institut Béa des ateliers. Ceci dans le but d'offrir de petites prestations de « confort », telles que le soin du corps; le massage des mains, des manucures, les tatouages éphémères.



Un artiste est même venu jusqu'à nous, pour offrir un splendide spectacle de bulles. De quoi faire rêver notre public. C'est avec émotions et légèreté d'esprit qu'ils ont pu admirer et participer au show.



## Semaine 6 : « Bouge-toi » (du 14 au 18 août)

Une semaine rythmée par des danses, jeux collectifs (Balle aux prisonniers, freezbee...), Step, etc...



Exister au travers de son corps



Tous les moyens sont acceptés mais  
bouger était primordial



## Semaine 7 : « Musique » (du 21 au 25 août)

Des « garden party » se sont déroulées dans plusieurs secteurs afin de clôturer ses semaines dans une ambiance festive et récréative.

Divers styles musicaux ont pu être entendu, un marchand de glaces s'est déplacé et la traditionnelle « soirée mousse » a de nouveau connu son franc succès !

Un brillant saxophoniste a également joué pour nous, se mêlant au public ébahi.



# ***FESTIVAL DE DOUR***



Comme chaque année, l'Institut Bon Pasteur a pu bénéficier d'un festival connu et réputé !

Le jeudi 13 et vendredi 14 juillet, 4 résidents se sont rendu au festival de Dour.

Un moment où le plaisir de la musique en live a pu être vécu.

Ce type de sortie favorise les échanges avec le monde extérieur. Les festivaliers sont très ouverts, ils discutent et dansent facilement avec nos résidents. D'ailleurs, Sebastien qui les accompagne nous confie qu'ils sont même souvent invités dans l'espace VIP, ce qui permet à Patricia M. de réaliser un interview pour la radio de l'IBP.

Sur place, il y a peu près 8 scènes. Le groupe voyage parfois à l'inconnu pour découvrir les différents artistes présents.



# **IBP Music Festival**



Notre festival a eu lieu le 6 septembre. Il y avait une jolie affiche avec des artistes reconnus comme Cédric Gervy qui a fait cet été de gros festivals comme « les Franco-pholies » de Spa...

At Night, The Bipolar, Adolie, Valentin, Watt the Volt...  
Ce jour, nous avons servi un Hamburger/Frites pour donner l'impression d'un vrai festival, tout comme des bars (avec soft) ouverts non stop pour l'occasion.



Une quinzaine d'institutions ont fait le déplacement pour pouvoir participer à notre festival !

Certains sont venus de loin : Namur, Tubize.. Notre festival commence à être victime de son succès !

Trois scènes ont été proposées afin de permettre une diffusion de musique NON STOP de 9h30 à 16h. Cela permet aux artistes de s'installer tranquillement pendant que le public regarde un autre concert.

Sébastien tient à préciser « qu'il programme les groupes, mais c'est un travail avec l'ensemble de l'équipe des Ateliers, qui s'investit pendant deux jours autant pour le montage, que pour le jour même pour assurer le service aux visiteurs, et pour le démontage »

## DES SORTIES EXTRAORDINAIRES

Le 12 mai et le 5 septembre certains groupes de l'institution sont partis en excursion pour des moments magiques, féeriques et incroyables !



« Rencontre » avec des personnages célèbres fait en cire au Musée Grévin.

Les résidents ont adorés découvrir les personnages hyper réalistes et les décors mis en scènes.

Il en va de même pour Dinseyland Paris, où une fois encore le bus privé a emmené joyusement la troupe en soif d'aventures.

Un parc où chacun a pu en tirer satisfaction !

**Endroit insolite, qui n'a laissé personne indifférent !**

Chacun est reparti de de ces visites la tête remplie de rêves !



# LE JUS DE POMME



Une fois encore le jus de pomme s'est fait connaître et apprécié !  
Les résidents ont pris plaisir à participer au projet développé par Luc (éducateur de l'atelier bois)

## Le travail consiste à :

- Ramasser les fruits
- Trier les pommes et les nettoyer
- Couper
- Broyer
- Presser
- Stériliser
- Pasteuriser
- Etiqueter



Un travail qui s'articule sur plusieurs axes et qui nécessite précisions et concentration pour respecter les normes et indices de production en vue d'un produit destiné à la consommation.

Les résidents aident et s'impliquent à leur niveau et pour remercier de cette collaboration, un repas convivial avec les « attitrées » du matin et un goûter « crêpes » pour tous les autres venant de façon moins régulière.

Cet aparté est réalisé en fin de saison, un moment agréable qui réunit et valorise chacun à la suite de cet atelier éphémère !



# LES 100 ANS DE L'INSTITUTION

100 ans ce n'est pas n'importe quoi.

C'est le centième anniversaire qu'aujourd'hui, nous avons décidé de mettre en lumière !

En cette occasion très particulière, nous ne pouvions pas manquer de réaliser un article en son effigie.



Nous allons tout d'abord remercier Mme Boudart (Coordinatrice pédagogique) qui nous a permis de mieux comprendre l'évolution de notre institut au fil de ces nombreuses années.

En effet, il faut savoir que plusieurs « Bon Pasteur » avaient été créés au 19ème siècle. Le Bon Pasteur a été créé par Sainte Euphrasie Pelletier.

Ces maisons étaient gérées exclusivement par « les Soeurs ». Foyers catholiques ils offraient un toit aux orphelines, les filles perdues ou maltraitées., en leur inculquant des valeurs propices aux attentes de « la dite : bonne éducation ». Une éducation stricte et de rigueur était infligée sous peine de « punition » peu orthodoxe, laissant peu (ou pas) de place pour le plaisir et autres fantaisies de la vie.



Aux alentours du 20e siècle, la loi Combes est apparue. Loi de la République Française qui « Interdit l'enseignement à tous les congréganistes ». Cela sépare donc l'Église de l'État, et le Bon Pasteur de Cambrai choisira de délocaliser vers Bury comme petit village Belge, afin de poursuivre l'éducation de presque 80 filles qui sont sous sa tutelle.

## Voilà comment est née notre institution !



Le 11 avril 1923, le Bon Pasteur est constitué en ASBL. D'autres étapes, législatives fera plier le système pour amener progressivement divers enseignements « aux filles ».

De ce fait, les religieuses ne sont plus formées aux attentes exigées et à l'agrandissement de cette nouvelle ère.

Dans les années 1970, l'ASBL est alors confiée au pouvoir Laïc mais d'obédience Chrétienne.

Mr Canivet sera alors Président du Conseil d'Administration. Un monsieur très important dans le devenir de notre institution, tout comme Mr Huon qui développera le projet institutionnel et poursuivra le travail entamé par son prédécesseur.

Suite aux nombreuses transformations que le centre à dû connaître, **une question existentielle s'est posée sur l'avenir des jeunes femmes hébergées après leur 18ans.**

Et voilà que la COTOREP intervient en permettant une orientation pour ces filles, en créant le CAT à Bury.

Bien nombres de changements à eu lieu pour permettre à l'IBP de devenir l'Institut qu'il est aujourd'hui. (mixité, projets pédagogique...)

Mais nous voulions, vous expliquer la naissance, en cette date « Phare ».

Un historique très bien détaillé et expliqué par notre collègue Yoann (atelier informatique), figure sur notre site internet « **bonpasteur.be** ».

Nous laisserons les amateurs d'histoire y jeter leur coup d'œil !

Nous finirons juste cet article par le fait qu'aujourd'hui, le monde a changé.

Qu'il n'est pas question d'isoler nos bénéficiaires mais au contraire de les insérer.

Nos missions et valeurs ont changés. L'éducation a tendu vers l'encadrement et l'accompagnement éducatif, essayant de cibler au maximum les besoins de chacun de nos résidents.

Le but est de leur offrir la sécurité, et répondre au mieux à leurs besoins individuels grâce à une équipe pluridisciplinaire.

Aujourd'hui, c'est Mr Frank Gerard qui est à la direction de notre institution. Un directeur qui se bat pour offrir un quotidien meilleur pour nos résidents. Une fonction difficile, mais soutenue par une équipe et des professionnels ayant tous un intérêt commun:

**Viser le meilleur pour nos résidents. L'idée est de travailler en collaboration. AVEC et POUR le bénéficiaire.**



# **UNE EXPOSITION ET UNE GALERIE POUR L'ÉVÉNEMENT**

A l'occasion de 100 ans, une exposition d'anciennes photos s'est dressée au sein des ateliers.

D'anciennes photos collectées ont pu être mises en valeur dans le but de visualiser la vie à l'époque des sœurs.

Des archives historiques présentées au public lors de la fête de septembre. Statues, photos, textes, cartes postales et livres dans un décor froid et sombre.

Nous avons pu constater que les sourires et rires n'étaient pas récurrents dans leur quotidien.

A contrario une exposition galerie était parallèlement installée au fond des ateliers. Le but était de permettre aux familles de remarquer le travail et les talents de nos résidents. Il s'agissait de mettre en lumière le travail et les activités réalisés au sein de l'IBP durant l'année.



# LA FETE DE SEPTEMBRE

Le 10 septembre, la traditionnelle fête de septembre a repris.

Une ambiance festive sous un soleil éclatant !



Divers stands se sont installés, où chaque groupe de l'institution a su offrir une multitude de prestations.

Stands des ateliers (Jus de pommes, nichoirs, galets, K-Lumet, gel douche, pousse-mousse, bracelets, moisiaques....)

Stands gourmandises des verrines pour le salés et d'autres encas sucrés : Brownies, crêpes, tartes, friandises, glaces....

Décorations sur le thème de l'automne fabriquées mains, tombola...



Pour faire plaisir aux enfants, châteaux gonflables, grimages, pêches aux canards.

Jeux d'adresses, comme le chamboule-tout, lancée de cerceaux....

Dans les rues, plusieurs brocanteurs avaient installés leurs trésors à

**Une ambiance festive, qui faisait également un rappel aux 100 ans de notre institut ! Un réel plaisir pour tous de se retrouver, collègues, amis, familles pour une occasion très particulière.**

# SEMAINE A THEME DE TOUSSAINT

Une semaine sous le thème de l'horreur s'est animée au sein de nos ateliers.

Cinéma et cinéma nocturne pour les plus téméraires. Passage aux ateliers « terrifiants » pour relever différents défis et animations avec show effrayant.

Marche nocturne sur le parcours de l'horreur de Baugnies, où plusieurs intervenants se mettaient en scène pour offrir quelques frissons. Boum de l'horreur où tous pouvez venir déguiser et danser, sans oublier la pause repas avec « le barbecue de l'étrange » ! Un cochon à la broche cuit par le boucher ensanglanté. Puis « Verre de l'amitié » des monstres accompagnés d'affreux grimages !



# ***UN NOUVEL ATELIER S'EST OUVERT***

Ancien éducateur d'hébergement, Kevin ( connu au sein des Studios) à rejoint l'équipe des ateliers pour un temps déterminé.

Son atelier consiste à créer des objets en papier maché.

Pour cela, un travail de recyclage est organisé afin de récupérer tous les matériaux permettant la conception de leur projet.

C'est un travail d'équipe qui est visé puisque chacun peut trouver une mission et des responsabilités en fonction de ses capacités.

Voici l'acheminement type d'un travail :

- Récolter le papier
- Faire des morceaux
- Coller
- Réaliser la pâte pour les reliefs
- Coller jusqu'à épaisseur souhaité (volume)
- (Une fois sec) Peindre



Cet atelier permet de développer la dextérité manuelle et l'imagination.

Les projets sont envisagés par thèmes. ( Saisons par exemple : Halloween, Noel, Carnaval...) Mais aussi avec les résidents dans le but de réaliser des décorations qu'ils apprécient. (ex: Avion, Hiboux...)



# DIVERTISSEMENTS



## Mots mêlés Villes de France

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots :

- PARIS
- MARSEILLE
- LYON
- TOULOUSE
- NICE
- NANTES
- MONTPELLIER
- STRASBOURG
- BORDEAUX
- LILLE
- RENNES
- REIMS
- SAINT-ETIENNE
- LE HAVRE
- TOULON



K	P	L	Ç	V	R	D	X	J	P	M	Q	M	Z	Ç	Z	I	Q	M	Ç
S	D	Y	O	D	V	B	Y	T	S	B	C	Q	E	Z	C	E	N	I	M
C	M	O	G	Y	D	V	S	B	F	E	S	M	O	T	U	K	P	C	X
N	A	Ç	I	P	C	L	Q	L	I	F	O	S	T	T	R	W	Ç	T	
I	V	F	F	J	S	D	D	E	R	E	N	N	E	S	O	E	J	U	U
M	I	X	C	Z	I	P	T	I	Z	J	S	T	Z	M	U	I	F	J	R
P	U	B	G	Z	U	T	O	C	E	G	A	P	J	W	L	M	Z	F	J
A	V	S	R	R	T	B	U	Z	G	X	I	E	Q	S	O	S	X	T	I
R	I	J	I	K	G	U	L	F	Q	D	N	L	W	U	N	Q	S	X	L
I	L	R	U	M	A	C	O	K	V	R	T	L	O	W	Z	I	K	J	I
S	Z	A	Y	Q	H	W	U	Q	M	C	E	I	H	T	K	V	E	R	L
S	D	S	I	F	Q	F	S	N	Z	Z	T	E	J	S	S	P	D	U	L
F	J	W	N	A	N	T	E	S	B	S	I	R	T	S	H	T	D	J	E
H	N	I	C	E	A	Q	M	L	K	C	E	F	F	U	F	R	F	Q	Ç
I	X	R	E	L	F	K	S	C	Z	Q	N	W	R	O	O	H	T	Y	S
S	S	L	C	M	M	K	G	A	E	B	N	Ç	L	O	B	S	F	Q	S
L	X	K	F	F	C	H	X	U	W	O	E	D	Q	G	C	Q	B	Q	V
W	C	L	G	S	T	R	A	S	B	O	U	R	G	B	K	A	Z	F	Q
B	U	G	Q	A	Ç	M	A	R	S	E	I	L	L	E	H	A	V	R	E
E	V	M	J	Ç	A	I	U	W	B	H	X	B	O	R	D	E	A	U	X



n'







## ASTROLOGIE

Dans ce nouveau fascicule vous découvrirez votre signe Astrologique.

Mesdames Irma et messieurs Lehmann ont vu votre avenir dans leur boule de cristal. Venez vite lire leurs prédictions (à prendre bien évidemment au second degré)

### Horoscope

**Bélier** : Attention vous risquez de rencontrer des personnes qui ne visent pas votre intérêt.

**Taureau** : Evolution positive sur votre couple, une belle complicité est à remarquer.

**Gémeaux** : L'année se fini par des surprises à gogo.

**Cancer** : La chance tourne ! Saisissez les opportunités.

**Lion** : Pensez à tourner votre langue 7 fois dans votre bouche avant de parler.

**Vierge** : Une entrée financière s'annonce.

**Balance** : L'avenir vous sourit, des projets vont enfin se concrétiser.

**Scorpion** : Restez déterminé mais attention à vos arrières.

**Sagittaire** : Perspicace ! Rien ne vous échappe.

**Capricorne** : Dans le monde des bisounours , tout vous semble beau et paisible.

**Poisson** : Chanceux aux jeux! C'est le moment...

**Verseau** : Pensez à vous, votre corps réclame du repos.

# RECETTE DE SABLES

Merci à Céline de nous avoir confié le secret de sa recette !



L'ATELIER  
pâtisseries et compagnie

## Pour ce faire voici les ingrédients :

- \* 1 œuf
- \* 1 Pincée de sel
- \* 120gr de sucre
- \* 1 sachet de sucre vanillé
- \* 250gr de farine
- \* 125gr beurre à t° ambiante



## Etapas :

***Préchauffer le four à 180°***

- 1. Dans un saladier, mélanger l'œuf, le sucre, le sucre vanillé et la pincée de sel**
- 2. Ajouter la farine et mélanger à la main.**
- 3. Ajouter le beurre ramoli et malaxer**
- 4. Etaler la pate et faire des formes à l'aide d'emporte-pièce**
- 5. Cuire 20min à 180°**

## **CHAQUE ATELIER A SON PETIT TRESOR A VENDRE**



Voici ce que vous pouvez dénicher à l'IBP.

**Chez Guillaume (atelier Déco) :** On y trouve principalement des décorations à base de bois et de récup. Des petites créations sur le thème de l'hiver, le monde de Noël, ou le cabinet des curiosités. Divers objets sont travaillés autour d'une thématique (souvent de saison) mais aussi sur les décors créés pour les fêtes ou animations de l'institution.

**Chez Marie-Hélène (atelier poterie) :** Un tas d'objets en mosaïques mais surtout un panel d'objets scintillants de toutes les couleurs. C'est un atelier coloré, où l'on peut trouver de jolies petites décors avec un prix variant de 3 à 10€.

**Chez Sébastien (atelier bougies/savons) :** C'est au tour de l'odorat d'être curieux. Un tas de saveurs sont mises en jeu pour une hygiène parfaite ou une ambiance décontractée. Des gels douche, Pousse-Mousse, Shampoings, bougies et sels de bain sont mis à votre disposition.

**Chez Luc (atelier bois) :** c'est le bois qui trouve une nouvelle forme. Un atelier coloré où vous trouverez un tas de bricolages uniquement composés de bois. Des nichoirs à 20€ ou en pyrogravure à 25€. Des mangeoires à oiseaux, des décorations variées, des rondins ou bien encore des sacs de petits bois... Mais aussi et bien sûr le jus de pommes et le vinaigre de cidre artisanaux...et bientôt l'huile de noix !

**Chez Renaud et Marie (atelier jardin) :** Ici ce sont vos papilles qui vont se régaler. Manger sain c'est possible. Toute l'année, un assortiment de légumes en tout genre est disponible pour un budget qui varie de 0.25cts à 5€.

**Chez Ophélie (atelier K-Lumet) :** le feu s'allume en un temps record. Les allume-feux écologiques vous permettront de ne plus rater aucun feu. La boîte de 16 est vendue au prix de 6€.



# Au petit bonheur

« ... **Au petit bonheur** »

Notre magasin vous propose une multitude de produits :

- ◆ Légumes de saison
- ◆ Jus de pommes artisanal,
- ◆ K-lumet,
- ◆ Articles de papeterie  
(bics, crayons, gommés...)



Pour plus d'informations : 0495/91.23.17



# Au bonheur parfumé

Vous pouvez commander votre Gel douche ou votre pousse-mousse à l'atelier « Savonnerie » auprès de Sébastien ou sur :

**[responsable.ateliers@bonpasteur.be](mailto:responsable.ateliers@bonpasteur.be)**

Voici les parfums que nous vous proposons :

BABY-FRAMBOISE-NOIX DE COCO

FRAISE DES BOIS

AMANDE DOUCE-VANILLE

FLEUR D'ORANGER

DAME/CHANEL-POMME

AGRUMES DOUX

CHOCOLAT-VIOLETTE

ANGEL

...



