



Coxinus au Pasteur NEWS

JUIN 2024

INSTITUT DU BON PASTEUR

ARTICLES

Edito	4
Pour info	5
Interview sur le terrain	6
Semaines à thèmes	7
Journée Photos	10
Carnaval	11
Chèvrerie	12
Pâques	13
Cerf-volant	14
Special Olympics Belgium	16
Porterie	18
Fête intergénérationnelle	19
Projet Extraordinaire	20
Sortie Festival	25
Festival de Théâtre	26
Rubrique Sport	28
Recette	29
Horoscope	30
Chaque atelier a son petit trésor	31
Divertissements	32
PUB : Au petit bonheur	33
PUB : Au Bonheur parfumé	34



ASBL Institut du Bon Pasteur
6, rue d'Hoyaux 7602 Bury
Tel: 069 77 51 02 Fax: 069 76 52 39

EDITO

Chers lecteurs,

Nous sommes ravis de vous retrouver une fois de plus et de partager avec vous nos expériences et nos émotions à travers ce magazine. Votre soutien et votre intérêt, manifestés par vos demandes d'exemplaires auprès de notre service social, nous touchent profondément.

C'est un véritable bonheur pour nous de créer ce point de connexion et nous espérons que ce fascicule renforcera le lien qui nous unit avec vous.

Le Coxinus offre une plateforme d'expression et de communication pour un ensemble de résidents, tout en incarnant l'esprit de nos actions quotidiennes.

Nous tenons également à vous annoncer une nouvelle excitante : notre équipe s'agrandit ! Yoann, éducateur de l'atelier informatique, nous rejoint et apportera son aide précieuse pour la mise en page du magazine.

Merci de continuer à faire partie de notre voyage.

L'équipe du Coxinus

POUR INFOS

Pour suivre les informations de façon virtuelle, vous pouvez toujours nous contacter via :

Notre page Facebook : « Bon Pasteur »

Ou

Notre site internet : www.bonpasteur.be



Une idée ?

Une suggestion pour un futur article ?

N'hésitez pas à nous solliciter !

Nous serons ravis de partager l'expérience
avec vous !



INTERVIEW sur le terrain

Aujourd'hui, nous allons vous présenter un Homme exceptionnel !

Celui-ci vient deux fois semaine chez nous : Christian.

Personne vivant sur l'extérieur, il vient du Home du petit Gobert à Péruwelz.

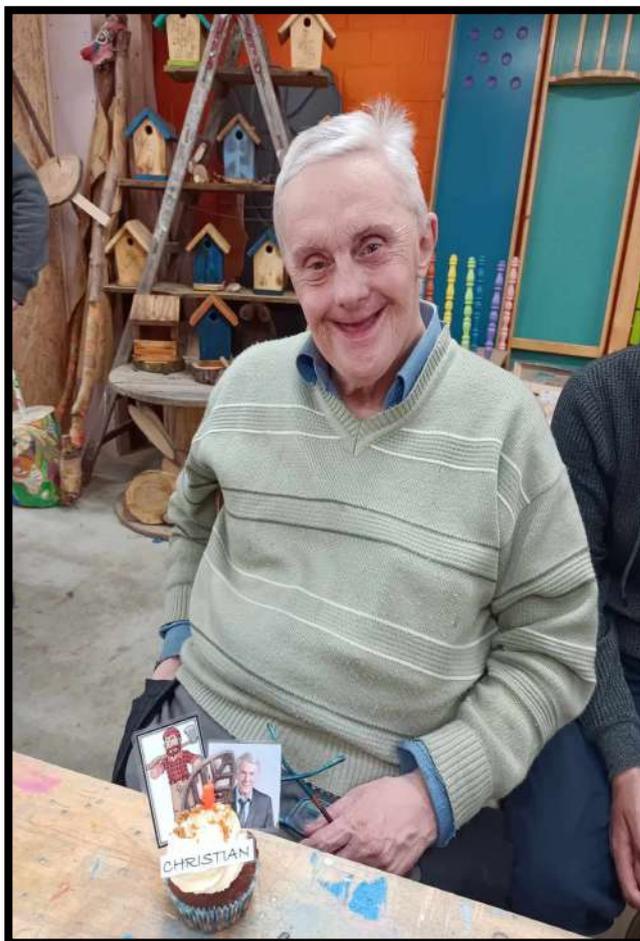
Christian vient travailler chez nous pour occuper ses journées.

Actif, il adore venir à l'atelier bois où il fend du petit bois de chauffage mais peut aussi nous fabriquer des K-Lumets.

Agé de 67 ans, Christian est un homme rieur et très apprécié de tous. Sacré farceur, il a toujours un petit mot à dire aux gens qu'il croise, Christian est une personne reconnue.

D'ailleurs, il a de nombreux surnoms à l'Institut: « Cricri d'amour », « Mr Christian »...

Lorsque sa journée chez nous est terminée, il rentre boire un café avec ses camarades et s'occupe avec ses tricots et coloriages!



LES SEMAINES A THEMES



De nouvelles semaines à Thèmes ont été créées. Pour rappel, ces semaines permettent d'offrir des moments variés et ludiques de façon collective.

Elles sont en adéquation avec les vacances scolaires et proposent diverses activités.

Les activités se sont articulées autour « d'Alice au pays des merveilles » pour une semaine de jeux et d'énigmes colorées par les décors préalablement préparés dans l'atelier « papier maché ».

L'autre semaine s'est réalisée avec des jeux sportifs et de société.

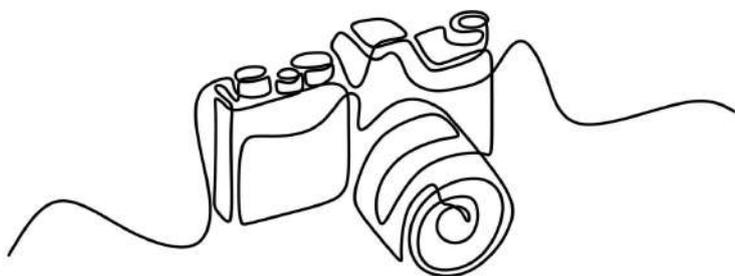
Lors de ces périodes, les résidents profitent de l'accès libre, ce qui permet d'encourager les envies et les moments d'amitié. Le concept permet de mixer l'ensemble des ateliers, qui s'adaptent à des activités de la thématique, ce qui permet de découvrir « ENSEMBLE » de nouvelles choses.







JOURNEE PHOTOS



Le 16 mai a été un jour exceptionnel. Pour la première fois, les ateliers ont proposé de réaliser une photo individuelle ET une photo de groupe.

C'est une façon de remettre à jour les photos, qui dataient pour certains d'entre nous.

Pareil pour les photos collectives, souvent rares et pourtant si précieuses, elles sont symboles de souvenirs mais d'aussi de cohésion et d'appartenance.

Pour ce faire, chaque équipe a joué « le jeu » et s'est montrée « sous son plus beau jour ». A cela s'est greffé un stand « Relooking » qui visait le bien-être du résident où il était possible de se faire coiffer, maquiller ou bien même raser...

Un petit instant où l'esthétique se mêle à la détente, une journée où chacun a pu profiter de son moment et sa photographie.

De beaux souvenirs resteront figés...

Aujourd'hui nous avons le plaisir de vous partager quelques-uns de ces clichés.



Carnaval

Le thème du carnaval était « Chic et Choc », le cortège n'a pas eu lieu cette année, mais le soleil était tout de même présent dans nos cœurs !

Divers jeux musicaux comme la chaise musicale s'est organisée dans la salle de sports. Tous costumés, les danses, les rires et surtout la bonne humeur a fait le bonheur de chacun.





La chèvrerie

Suite au succès de la première visite, un second groupe a voulu vivre l'aventure !

La chèvrerie du Marais nous a de nouveau accueilli avec bienveillance et gentillesse. Un moment réservé à nos résidents afin d'expliquer les besoins d'une chèvre, son lait et permettre d'appliquer la théorie en pratiquant la traite.

Ces moments sont toujours magiques, une écoute, une concentration et de belles questions permettent un échange constructif. A la fin de notre excursion, ceux qui le voulaient ont pu se faire plaisir et repartir avec un petit souvenir, savon, crème, fromage... et pour tous, la Chèvrerie a offert une bouteille de lait frais issue directement de leur production !



Pâques



L'institution a organisé une journée où d'autres institutions étaient conviées à partager un bon repas et repartir avec de superbes nichoirs remplis de délicieux chocolats.

Lors de cette journée, une marche de 4km ou 7km était proposée aux participants ! Malheureusement la météo n'était pas de la partie mais les marcheurs ont tous su finir leur excursion pour finalement se retrouver autour d'un bon repas chaud de notre atelier cuisine !

Après l'effort le réconfort, musique et repas convivial !

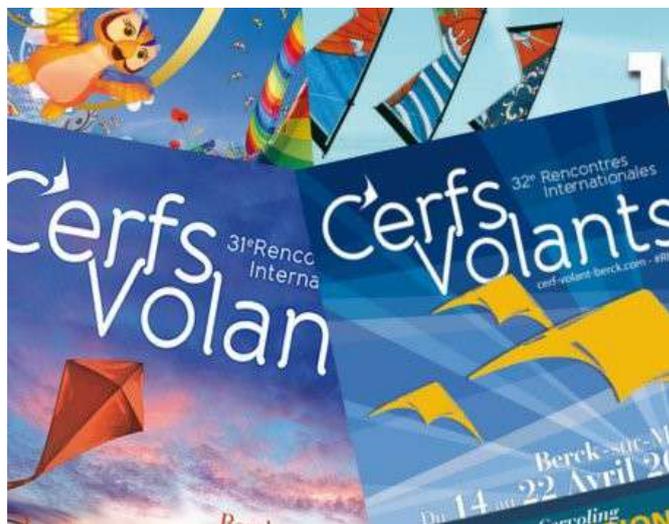
Merci à tous d'être encore une fois venus et merci à l'atelier bois pour le cadeau offert à chaque groupe !

Peut-être auront-ils le plaisir d'héberger de jolies petites mésanges...



Sortie CERF VOLANT

Le 25 avril, une journée à la mer de Berck s'est organisée avec Luc et Ophélie.



Un petit groupe de résidents a participé à cette excursion pour découvrir un spectacle de cerf volants.

Cette semaine s'est régie autour d'une rencontre internationale. De grands nombres de cerf volants survolaient le long de la digue. Il y en avait pour tous les goûts : Spiderman, dinosaures, baleines et autres créatures marines, ... mais aussi de véritables animations et concours avec des professionnels venant de tous pays.

Afin de conclure cette journée d'émerveillement, un petit goûter au chaud s'est réalisé dans une terrasse couverte. Gaufres et café ont réchauffé les petits gourmands.





Special Olympics Belgium



Une nouvelle fois encore l'Institut Bon Pasteur a été représenté par ses athlètes.

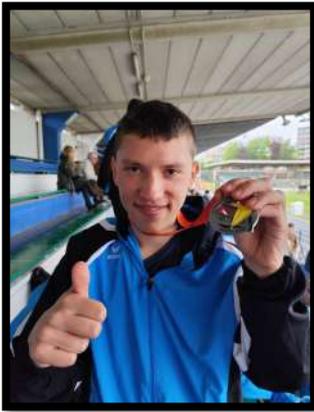
Cette année, les jeux ont eu lieu à La Louvière. Du 08 au 11 mai, les résidents ont pu vivre d'incroyables moments et remporter de nombreuses médailles !!!

Les disciplines représentées étaient :

- ♦ La natation avec Johan C
- ♦ Le tennis de table avec Julien D
- ♦ Le cyclisme avec Bruno F, Ali Det Mathieu D
- ♦ L'athlétisme avec David V, Tristan C, Thomas D Laetitia P, Bouyakala D, Grégory W, Jean-Thalès H
- ♦ Jeux sportifs avec Louise D, Dimitri G, Marie-Christine D, Mickael D et Pierrette C.

Encore une fois, c'était un réel plaisir de les voir si fiers et d'être si motivés.





Bravo à l'ensemble de nos athlètes ! Ceux-ci n'ont rien lâché et ont tout donné.

Porterie

C'est un endroit d'accueil.

L'idée est de recevoir et d'orienter toutes personnes extérieures qui ont besoin d'informations ou d'orientation. Professionnels, familles ...

C'est grâce aux services et à la gentillesse de certains résidents que cela est possible.
Merci à William G, Carole, Valérie, Patricia M et Ophélie qui se relayent.



Ce poste adapté à nos résidents demande du savoir être.

Il faut être capable de s'exprimer, être souriant, volontaire et motivé.

C'est une responsabilité et une valorisation car ce sont eux qui renvoient la première image de l'institut.

En plus de l'accueil, diverses missions leurs sont confiées, tout comme mettre le courrier dans les enveloppes, etc.

Si un jour vous avez rendez-vous ou que vous cherchez quelque chose, n'hésitez pas à leur demander conseil !

Fête Intergénérationnelle



Le 24 avril a eu lieu la fête des générations.

Une activité institutionnelle dont le but est de réaliser des rencontres intergénérationnelles régulières entre nos résidents et les personnes âgées et les élèves de l'école de Bury.

C'est le Plan de Cohésion Sociale de la ville de Péruwelz et l'ASBL « Agy 'Sont » qui sont à l'origine de ces échanges et de cet événement.



Depuis 2018, l'institut échange régulièrement (à raison d'une fois par mois) avec la maison de repos du Manoir du Mesnil. 8 résidents, accompagnés de Marie-Hélène, partagent goûter et activités le temps d'un après-midi.



Depuis cette année, 7 résidents se rendent régulièrement à l'école de Bury pour faire des activités avec les classes de 1^è à 4^è primaire.

Projet Extraordinaire



« ENSEMBLE AVEC LES PERSONNES EXTRAORDINAIRES » est l'un des plus importants événements de sensibilisation au handicap de Wallonie.

L'objectif est de favoriser l'interactivité entre le public ordinaire (valide) et extraordinaire (en situation de handicap).

Organisé par la Province de Hainaut, il se déroule sur le site provincial de Marcinelle (Rue de la Bruyère, 157) sur un site verdoyant de 2 hectares.

Depuis 2008, l'évènement rassemble des milliers de personnes de tous âges, valides et moins valides.

Pour la première fois, l'IBP s'est inscrit à cet évènement réputé.

Afin de favoriser l'esprit d'équipe et apporter les savoirs faire et surtout l'envie de chacun, tous les ateliers ont réalisés ensemble avec tous les résidents qui le souhaitent, un bateau Viking surnommé « le DRAK'ATELIERS ».

C'est Kévin, nouvelle recrue des ateliers qui a été le leader du projet !

Chacun a réalisé des étapes de fabrication pour amener à l'aboutissement final. Ce n'était sans mérite car grâce à ce projet, l'institution a terminé avec le premier prix pour adultes et a remporté une récompense de 500€ reversée au nom de l'IBP.

Quel plaisir pour les résidents comme pour les éducateurs, des cris de victoires ont résonné dans la Belgique ce 20 avril !



IBP
DRAKK'ATELIERS
BOOK





Armes et boucliers



C'est à l'atelier papiers mâchés que nos résidents ont réalisés les armes et boucliers de nos fiers vikings.

Préceinte du Drakkar



La Préceinte du Drakkar a été garnie de bouteilles de lait découpées et agrafées puis bombées en doré.



La Coque et son système de direction



C'est à l'atelier bois que nos résidents ont réalisés l'ossature du Drakkar ainsi que le système de direction.
C'est avec un ancien Quick Stackks que le système fonctionne.

Sortie Festival

Avec une ambiance des plus festive, Sébastien apprécie inscrire un groupe de résidents dans divers festivals. Comme le « Wadefoeil » ou encore le « Rock Voor Specials » l'un des rendez-vous à ne pas manquer !

Ces moments sont remplis de joies, de danses et d'amitiés grâce aux rencontres faites sur place.

Le prochain est déjà prévu au « Dour Festival » et bien sur le nôtre : l'IBP Festival.



Festival Théâtre

C'est avec un immense plaisir que l'évènement a pu reprendre.

En effet, depuis le COVID et les restrictions engendrées, nous avons dû mettre ces évènements « en pause ».

Mais en ce 13 juin, la scène et le festival se sont de nouveau ouverts au public.

Quel plaisir de relancer ce moment riche en échanges artistiques.

Ces journées permettent d'enrichir les compétences de chacun.

Ici « La Pommeraie, Notre village et l'Envol » ont participé à double rôles.



Ces institut se sont présentés tant que spectateurs et acteurs.

L'Espérandrie a quant à elle voulu venir pour assister aux spectacles.

L'objectif est de prendre du plaisir tout en s'amusant.



Ces échanges permettent d'entretenir du lien entre les résidents, qui apprécient se revoir.

Cela permet aussi de valoriser nos résidents devant les autres.

Philippe nous confie une telle journée a été possible grâce à l'investissement de chaque éducateur de l'équipe des ateliers, pour assumer l'organisation de ce jour.

De plus, il souligne la chance d'avoir un dynamisme et psychologie institutionnelle qui nous ouvre à autrui.

Merci à la direction qui accepte et appuie ces événements.





Rubrique Sport

Notre équipe de foot est engagée dans deux compétitions le futsal et le foot en plaine.

Pour le futsal, il y a deux divisions la D2 et la D3.

Cette année, la D2 termine 2e au championnat et la D3 quatrième.

En plus du championnat futsal, notre équipe participe aussi au championnat ACFF* foot en plaine, dans l'objectif de représenter le Hainaut lors d'une journée qui se déroule à Tubize. Durant cette journée, différentes équipes de 4 provinces se rencontrent afin de déterminer le champion de la Belgique pour le handi-foot.

Malheureusement, seules les deux premiers du championnat sont qualifiés pour représenter leur province lors de cette journée. A ce jour, nous restons entre la 3e et 4e place, mais l'espoir et la motivation nous amèneront un jour à notre objectif : **REPRÉSENTER LE HAINAUT LORS DE CETTE JOURNÉE EXCEPTIONNELLE.**

Pour ce faire, nous avons deux entraînements par semaine : les lundis et jeudis.

Ces moments d'équipes amènent une certaine cohésion entre les joueurs en-dehors et sur le terrain. Les résidents créent des liens lors des entraînements. Par le biais du foot, les coaches Sylvie et Donovan essaient de leur inculquer certaines valeurs de la vie, comme le respect, l'entraide, l'écoute, la concentration....

Nous profitons de cet article pour remercier la Direction pour l'investissement des nouveaux maillots et équipements d'échauffement.

Recette de Sorbet aux fruits



ÉTAPE 1

Pelez, dénoyauter les fruits, les presser s'il s'agit de fruits à jus, sinon mixer finement la chair des fruits.

ÉTAPE 2

Mélanger avec le sucre dans la proportion d'un verre de sucre pour 3 verres de pulpe de fruit (pour le citron couper le jus avec de l'eau moitié moitié). Bien mélanger et placer au congélateur pour la nuit (ou la journée).

ÉTAPE 3

Le lendemain, sortir la pulpe du congélateur, la couper grossièrement en morceaux et la placer dans le mixeur. Ajouter le blanc d'oeuf et mixer.

Ce n'est pas facile au début mais au bout de quelques minutes, le mélange devient onctueux et crémeux, il ne reste plus qu'à servir.

ÉTAPE 4

Ce sorbet se conserve très bien au congélateur.

Dégustez et rafraîchissez vous !



ASTROLOGIE

Dans ce nouveau fascicule, vous découvrirez votre signe astrologique.

Mesdames Irma et Messieurs Lehmann ont vu votre avenir dans leur boule de cristal. Venez vite lire leurs prédictions (à prendre bien évidemment au second degré).

Horoscope

Taureau : La chance a enfin tourné. Les disputes se feront rares, profitez de vos proches.

Cancer : De la joie et de la bonne humeur. Rien ne pourra vous gâcher la vie.

Scorpion : Vous serez sollicité par vos collègues. Un bel esprit de collaboration.

Sagittaire : Les mots laisseront place aux maux. Parler vous fera le plus grand bien.

Bélier : Depuis peu vous « lâchez prise », prenez plaisir à faire ce que vous entreprenez.

Poisson : Une envie de vacances, avez-vous pensé au Last Minute ?

Verseau : Quelle énergie ! Vous êtes un véritable rayon de soleil et un leader positif !

Gémeaux : Votre charme vous ouvre les portes du succès !

Lion : Plus optimiste que jamais, cela vous apportera une réussite assurée.

Vierge : Une vraie vedette ! Apprécié de tous pour votre vraie valeur.

Balance : Attention à vos finances, les soldes auront raison de vous.

Capricorne : Vous vivez à 200%. Profitez de la vie mais attention à la fatigue passagère.

Chaque atelier à son petit trésor à vendre



Voici ce que vous pouvez dénicher à l'IBP.

Chez Guillaume (atelier Déco) : On y trouve principalement des décorations à base de bois et de récup. Des petites créations sur le thème de l'hiver, le monde de Noël, ou le cabinet des curiosités. Divers objets sont travaillés autour d'une thématique (souvent de saison) mais aussi sur les décors créés pour les fêtes ou animations de l'institution.

Chez Marie-Hélène (atelier poterie) : Un tas d'objets en mosaïques mais surtout un panel d'objets scintillants de toutes les couleurs. C'est un atelier coloré, où l'on peut trouver de jolies petites décors avec un prix variant de 3 à 10€.

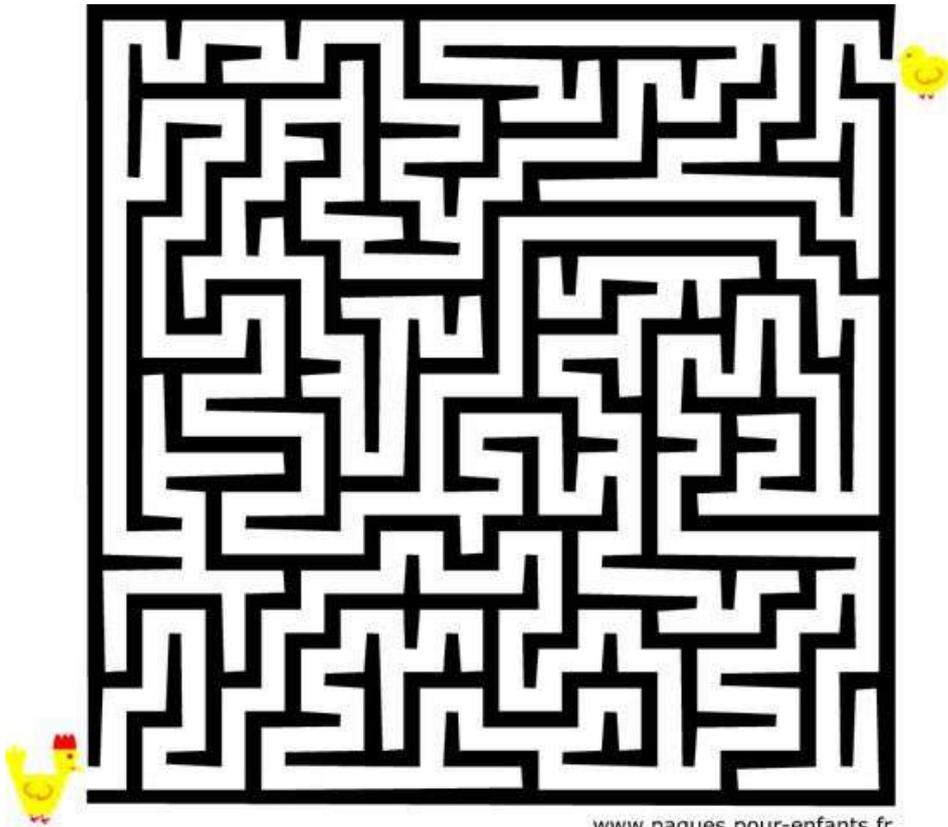
Chez Sébastien (atelier bougies/savons) : C'est au tour de l'odorat d'être curieux. Un tas de saveurs sont mises en jeu pour une hygiène parfaite ou une ambiance décontractée. Des gels douche, Pousse-Mousse, Shampoings, bougies et sels de bain sont mis à votre disposition.

Chez Luc (atelier bois) : c'est le bois qui trouve une nouvelle forme. Un atelier coloré où vous trouverez un tas de bricolages uniquement composés de bois. Des nichoirs à 20€ ou en pyrogravure à 25€. Des mangeoires à oiseaux, des décorations variées, des rondins ou bien encore des sacs de petits bois... Mais aussi et bien sûr le jus de pommes et le vinaigre de cidre artisanaux...et la nouveauté du moment l'huile de noix !

Chez Renaud et Marie (atelier jardin) : Ici ce sont vos papilles qui vont se régaler. Manger sain c'est possible. Toute l'année, un assortiment de légumes en tout genre est disponible pour un budget qui varie de 0.25cts à 5€.

Chez Ophélie (atelier K-Lumet) : le feu s'allume en un temps record. Les allume-feux écologiques vous permettront de ne rater aucun feu. La boîte de 16 est vendue au prix de 6€.

Divertissements



www.paques.pour-enfants.fr

Mon premier est la mamelle de la vache.
Mon deuxième est le nombre après 99.
Tu dors dans mon troisième.
Mon tout est une fleur.

Pis/cent/ilt -> pissentit

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
						7	9



Au petit bonheur



« ... **Au petit bonheur** »

Notre magasin vous propose une multitude de produits :

- ◆ Légumes de saison
- ◆ Jus de pommes artisanal,
 - ◆ K-lumet,
- ◆ Articles de papeterie
(bics, crayons, gommes...)

Pour plus d'informations : 0495/91.23.17



Au bonheur parfumé

Vous pouvez commander votre Gel douche ou votre pousse-mousse à l'atelier « Savonnerie » auprès de Sébastien ou sur :

responsable.ateliers@bonpasteur.be

Voici les parfums que nous vous proposons :

BABY-FRAMBOISE-NOIX DE COCO

FRAISE DES BOIS

AMANDE DOUCE-VANILLE

FLEUR D'ORANGER

DAME/CHANEL-POMME

AGRUMES DOUX

CHOCOLAT-VIOLETTE

ANGEL

...



